

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ г. КЛИНЦЫ и КЛИНЦОВСКОГО РАЙОНА»

ПРИКАЗ

от 25.02.2019г. - № 4

г. Клинцы

Об утверждении положения
о школе скандинавской ходьбы
«Нордик» клуба пожилого человека
в ГБУ КЦСОН г. Клинцы и
Клинцовского района.

В связи с внедрением и развитием современных и актуальных форм социального обслуживания населения, для развития активного долголетия и сохранения здоровья, улучшения качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить положение о школе скандинавской ходьбы «Нордик» клуба пожилого человека в Государственном бюджетном учреждении Брянской области «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Клинцы и Клинцовского района» (Прилагается).
2. Зав. отделением дневного пребывания и реабилитации (А.М.Сиволоб) вести контроль за деятельностью школы скандинавской ходьбы согласно положения.

Директор комплексного центра



А.К.Сычков

С приказом ознакомлена:

Сиволоб А.М. –



Утверждаю:
Директор ГБУ КЦСОН г. Клинцы
и Клинцовского района
А.К. Сычков
« 20 » 02 20 19 г.

**Положение о Школе скандинавской ходьбы «Нордик»
Клуба пожилого человека
в Государственном бюджетном учреждении Брянской
области «Комплексный центр социального обслуживания
населения г. Клинцы и Клинцовского района».**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение регулирует порядок, основные принципы организации деятельности инновационной технологии Школа скандинавской ходьбы «Нордик» в Государственном бюджетном учреждении Брянской области «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Клинцы и Клинцовского района»
- 1.2. Инновационная технология Школа скандинавской ходьбы «Нордик» организуется в отделении дневного пребывания и реабилитации в рамках работы Клуба пожилого человека.
Целевая аудитория: члены «Клуба пожилого человека» -граждане пожилого возраста и инвалиды, в том числе молодые инвалиды старше 18 лет, обслуживаемые в рамках работы Клуба.
- 1.3. Организация и деятельность Школы скандинавской ходьбы «Нордик» регламентируется нормативными правовыми актами Российской Федерации, ФЗ №442 от 28.12.2013 г. «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», Приказом департамента семьи, социальной и демографической политики Брянской области № 66 от 01.02.2019 «О разработке и исполнении мероприятий социальной реабилитации и абилитации инвалида (ребенка-инвалида), Уставом центра, настоящим положением, приказами директора центра.
- 1.4. Школа скандинавской ходьбы «Нордик» создается и ликвидируется приказом директора центра.

- 1.5. Для реализации задач Школы скандинавской ходьбы «Нордик» необходимо наличие достаточного спортивного и медицинского оборудования, дидактического материала, технического оснащения.
- 1.6. При оказании услуг специалисты Школы скандинавской ходьбы «Нордик» должны проявлять к получателям социальных услуг максимальную толерантность, выдержку, тактичность, вежливость, предусмотрительность и предупредительность, учитывая состояние их физического и психического здоровья.

2. Основные цели, задачи Школы скандинавской ходьбы «Нордик».

2.1. Целями Школы скандинавской ходьбы являются:

- реализация проекта партии Единая Россия «Старшее поколение»;
- содействие в увеличение продолжительности жизни граждан в РФ к 2020 г. до 74 лет;
- развитие активного долголетия граждан РФ
- воспитание культуры старения,
- внедрение и развитие современных и актуальных форм социального обслуживания населения;
- увеличение доли получателей социальных услуг среди граждан пожилого возраста, в том числе за счет применения технологии «Школа скандинавской ходьбы «Нордик»»;
- улучшение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов старше 18 лет;
- воспитание понимания социальной значимости и осознания личной ответственности и необходимости контроля за собственным здоровьем граждан пожилого возраста и инвалидов старше 18 лет.

2.2. Задачи Школы скандинавской ходьбы «Нордик»:

- популяризация скандинавской ходьбы, как универсального и вседоступного способа оздоровления, среди населения (размещение информации в средствах массовой информации, на сайте учреждения)

и департамента, администрации города, проведение занятий и мероприятий на городских площадках);

- реализация технологии Школа скандинавской ходьбы «Нордик» в рамках физкультурного кружка «Стадион здоровья»;

- содействие в укреплении физического здоровья граждан (формирование методически правильных навыков скандинавской ходьбы в форме индивидуальных и групповых занятий);

-содействие в формировании психологического здоровья граждан (создание положительного эмоционального фона на занятиях).

- 2.3. Для достижения целей и реализации задач технологии школа скандинавской ходьбы «Нордик» привлекаются следующие специалисты: инструктор по лечебной физкультуре, специалист по социальной работе- руководитель Клуба пожилого человека.

3. Порядок приема в Школу скандинавской ходьбы «Нордик» и условия предоставления услуг.

- 3.1. Услуги Школы скандинавской ходьбы предоставляются в условиях полустационарного обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов старше 18 лет.
- 3.2. Услуги Школы скандинавской ходьбы «Нордик» предоставляются бесплатно.
- 3.3. Необходимое оборудование для занятий в Школе скандинавской ходьбы «Нордик» обслуживаемым членам Клуба пожилого человека предоставляется бесплатно.
- 3.4. Занятия в Школе скандинавской ходьбы «Нордик» проводятся в групповой (индивидуальной) форме, как в помещении отделения дневного пребывания и реабилитации (в случае неблагоприятных погодных условий), так и на открытом воздухе.
- 3.5. Периодичность занятий - 2 раза в неделю. Продолжительность занятий от 1 часа до 2- 3 часов.

- 3.6. Занятия проводятся в соответствии с принципами регулярности и постепенного увеличения нагрузки.
- 3.7. Основанием для зачисления в Школу скандинавской ходьбы «Нордик» является заявление получателя социальных услуг (или его законного представителя) и пакет документов, предусмотренный для зачисления в Клуб пожилого человека. Наличие Медицинского заключения о состоянии здоровья, обратившегося за предоставлением социальных услуг, является строго обязательным.
- 3.8. Перед началом занятия и после занятия для всех обслуживаемых – членов Школы скандинавской ходьбы проводится медицинский контроль с целью наблюдения за общим физическим состоянием и состоянием сердечно-сосудистой системы в частности. Измеряется величина АД (артериального давления) и частота пульса для определения величины индивидуальной нагрузки и ее коррекции (при необходимости).
- 3.9. Все показатели перед занятием и после занятия фиксируются в Журнале учета физического состояния. Обслуживаемые с жалобами на плохое самочувствие, с острыми заболеваниями и обострениями хронических заболеваний до занятий в Школе скандинавской ходьбы «Нордик» не допускаются.

4. Права и обязанности получателей социальных услуг.

- 4.1. Получатели социальной услуги имеют право на:

-получение бесплатно в доступной форме информации о своих правах и обязанностях;

-получение информации о характере, содержании услуги, сроках, порядке и об условиях ее предоставления, ожидаемых результатах и рисках;

-уважительное и гуманное отношение;

-в случае пропуска занятия, получатель социальной услуги должен заблаговременно предупредить о неявке руководителя Школы скандинавской ходьбы «Нордик»;

-в случае плохого самочувствия, обострения хронических заболеваний или заболеваний в острой форме участник Школы

скандинавской ходьбы обязан сообщить об этом руководителю Школы.

5. Права и обязанности Школы скандинавской ходьбы «Нордик»

5.1. При предоставлении услуг Школой скандинавской ходьбы «Нордик» специалисты имеют право:

- запрашивать и получать у получателей социальных услуг информацию, документы, необходимые для оказания услуг в соответствии с законодательством Российской Федерации и Брянской области;

- прекратить предоставление социальной услуги получателю в случае возникновения у него медицинских противопоказаний.

5.2. При предоставлении услуг Школы скандинавской ходьбы «Нордик» специалисты обязаны:

- соблюдать права человека и гражданина;

- обеспечивать неприкосновенность личности и безопасность получателей социальных услуг;

- предоставлять бесплатно в доступной форме получателям социальной услуги или их законным представителям информацию об их правах и обязанностях, о видах социальных услуг, сроках, порядке и об условиях их предоставления;

- использовать информацию о получателях социальных услуг в соответствии с установленным законодательством Российской Федерации о персональных данных.

6. Ответственность

6.1. Специалисты несут персональную ответственность за качество оказываемых услуг;

6.2. Специалисты имеют право вносить предложения по улучшению работы Школы скандинавской ходьбы «Нордик»;

6.3. Обслуживаемые несут персональную ответственность за несвоевременное оповещение специалистов Школы скандинавской ходьбы «Нордик» или намеренное умолчание о возникновении медицинских противопоказаний для обслуживаемых